

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ  
ΟΜΙΛΟΣ  
ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ  
"ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ"



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1988

# ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ CAMP ΤΕΝΙΣ & ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ - 14 ΙΟΥΛΙΟΥ 8:00 - 16:00



## ΗΛΙΟΥΠΟΛΙΣ

Δηλώσεις συμμετοχής & πληροφορίες στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Αθλητικού Ομίλου Αντισφαίρισης "Ηλιούπολη" (στο τέρμα των λεωφορειών 237,) δίπλα από το Δημοτικό Κολυμβητήριο, Έβερτ 1, στο τηλέφωνο 210 9930452, καθημερινά 17:00-21:00.

# CAMP ΤΕΝΙΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 4 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ (19/6-14/7)

Ο Αθλητικός Όμιλος Αντισφαίρισης "ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ" διοργανώνει  
καλοκαιρινό camp τένις & κολύμβησης το οποίο περιλαμβάνει:

**ΤΕΝΙΣ** ( τμήματα κόκκινης, πορτοκαλί, πράσινης & κανονικής μπάλας στις εγκαταστάσεις του ΑΟΑΗ : 5 χωμάτινα, 2 σκληρά γήπεδα).

**ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ** αρχαρίων & προχωρημένων (εκμάθηση όλων των στυλ στο κολυμβητήριο του Δήμου Ηλιούπολης).

**ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ** ( πινγκ-πονγκ, επιτραπέζια παιχνίδια, προβολή παιδικών ταινιών στην αίθουσα αναψυχής του Ομίλου.

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ-ΤΕΧΝΗ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ** ( Ζωγραφική - Χειροτεχνία).

ΩΡΑ ΠΡΟΕΥΛΕΥΣΗΣ : 08:00 -09:00

ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ : 15:00 -16:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

● Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 19 Ιουνίου έως 23 Ιουνίου

● Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 26 Ιουνίου έως 30 Ιουνίου

● Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 03 Ιουλίου έως 07 Ιουλίου

● Δ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 10 Ιουλίου έως 14 Ιουλίου

## ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1 εβδομάδα: 70€

2 εβδομάδες 140€

3 εβδομάδες 190€

4 εβδομάδες 230€

## ΕΝΤΑΤΙΚΟ ΤΕΝΙΣ ΙΟΥΛΙΟΥ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ( 3/7 - 14/7 )

- **ΜΑΘΗΤΕΣ:** ( κόκκινη-πορτοκαλί-πράσινη & κανονική μπάλα )  
καθημερινή προπόνηση 1 1/2 ώρα.

τιμή : 80€

- **ΕΝΗΛΙΚΕΣ:** ( πορτοκαλί - πράσινη & κανονική μπάλα )  
καθημερινή προπόνηση 1 1/2 ώρα.

τιμή : 100€

Τα τμήματα θα είναι ολιγομελή.

Παρακαλείσθε όπως με την δήλωση συμμετοχής  
καταβάλλετε το ποσό των 20€ καθώς & ιατρική βεβαίωση.

Τα αδέλφια έχουν **10% ΕΚΠΤΩΣΗ.**

Sports  Cafe

## TENNIS CLUB

Sports Channels (Nova tv & Ote tv)  
Διοργανώνονται παιδικά πάρτυ  
& εκδηλώσεις.

Αθλητικές εγκαταστάσεις Α.Ο.Α.Η

Έβερτ & Δαμασκηνού Άνω Ηλιούπολη  
Τηλ.: 210 9911 233

---

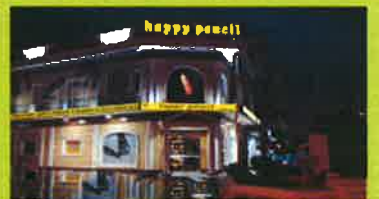
  
**Polyglossos**®

**Be the Best you can Be!**

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ  
Μ.ΑΝΤΥΠΑ 126, ΚΕΝΤΡ.ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
(ΕΙΣΟΔΟΣ ΑΡΓΟΝΑΥΤΩΝ 72)  
ΤΗΛ: 210 9932808

---

# Happy Pencil



**ΦΩΤΟΤΥΠΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ / ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΗΣΕΙΣ / ΣΦΡΑΓΙΔΕΣ "την ίδια μέρα"**  
**ΓΡΑΦΙΚΗ ΥΛΗ - ΣΧΟΛΙΚΑ - ΕΠΩΝΥΜΟ ΔΩΡΟ.**

ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ 1 & Λ.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 496, ΑΛΙΜΟΣ  
( ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΑΠΟ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ )  
[www.happypencil.gr](http://www.happypencil.gr) // Τηλ: 210 9930904